



*Zwischen Kinderlärm,
Arbeitsstress
und Einkaufstüten.“*

Orientierung im Dickicht des Familienalltags

moderierte Gesprächsrunde mit erziehungsspezifischem Impuls;

- *jeweils am ersten Mittwoch im Monat;*
- *von 19.30 bis ca. 21.00 Uhr;*
- *im Videokonferenzformat;*

- *mit Kess-Referentin Jana Strahl:*
- *☎ 0391/28886393 oder 01520/905639*
- *✉ strahl@kese-familien.de*

Termine und Themen

- | | |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| 2. März 2022 | „Wachsame Sorge“
Wie Eltern ihre Kinder gut begleiten. |
| 6. April 2022 | „Mir platzt gleich der Kragen!“
Wohin mit Ärger, Wut und Enttäuschung? |
| 4. Mai 2022 | „Schon wieder Zoff ums Abräumen.“
Familienkonflikte gemeinsam und strategisch lösen. |
| 1. Juni 2022 | „So’n blöder Bruder!“
Umgang mit Geschwisterstreit. |
| 6. Juli 2022 | „Dem Leben trauen.“
Das Konzept der Salutogenese nach Antonovsky. |

Anmeldungen über die Referentin oder <https://forms.office.com/r/FQhF6gbjR9>.